

УТВЕРЖДАЮ :
ДИРЕКТОР ООО "Арнест-Сервис"

М.П.

Плотвина З.Д.

ООО "Арнест-Сервис"
Комплексное меню школа № 12.
30 сентября 2024г.
Понедельник

Наименование блюд	Калорий-ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Завтрак</u>		
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	181,50	250
Чай с сахаром	28,00	200
Сыр Российский	54,6	15
Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	150	20
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	446,02	515

Наименование блюд	Калорий-ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с рисом	72,60	200
Тефтели из говядины	360	90
Соус сметанный с томатом	40,26	50
Каша гречневая с маслом	245,81	160
Компот из сух/фруктов	94,20	200
Овощи свежие в нарезке (огурцы)	2,4	60
Хлеб ржаной	77,40	30
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	922,19	820

Комплекс для детей с ограниченными возможностями

Наименование блюд	Калорий-ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Завтрак</u>		
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	217,80	300
Чай с сахаром	28,00	200
Сыр Российский	54,6	15
Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	150	20
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	482,32	565

Наименование блюд	Калорий-ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с рисом	869,68	250
Тефтели из говядины	275,07	100
Соус сметанный с томатом	40,26	50
Каша гречневая с маслом	380,75	180
Компот из сух/фруктов	94,20	200
Овощи свежие в нарезке (огурцы)	2,4	60
Хлеб ржаной	77,40	30
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	1771,68	900

ДИРЕКТОР МБОУ № 12

И.В. БЕЛЯКОВА

УТВЕРЖДАЮ :
ДИРЕКТОР ООО "Арнест-Сервис"
Директор *Плотвина З.Д.*

М.П.

ООО "Арнест-Сервис"
Комплексное меню школа № 12.
1 октября 2024г.
Вторник

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Завтрак</u>		
Макароны с сыром	276,93	200
Кофейный напиток с молоком	109,00	200
Фрукты свежие	70,5	100
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	488,35	530

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Обед</u>		
Борщ Ставропольский	82,00	200
Котлета рубленая из птицы	354,31	90
Рис отварной с маслом	336,18	160
Сок фруктовый консервированный	100,8	200
Хлеб ржаной	77,40	30
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	982,61	710

Комплекс для детей с ограниченными возможностями

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Завтрак</u>		
Макароны с сыром	346,15	250
Кофейный напиток с молоком	109,00	200
Фрукты свежие	47	100
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	534,07	580

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Обед</u>		
Борщ Ставропольский	115,79	250
Котлета рубленая из птицы	393,68	100
Рис отварной с маслом	356,51	180
Сок фруктовый консервированный	100,80	200
Хлеб ржаной	77,40	30
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	1076,10	790

ДИРЕКТОР МБОУ № 12

И.В. БЕЛЯКОВА