

УТВЕРЖДАЮ :
ДИРЕКТОР ООО "Арнест-Сервис"



ООО "Арнест-Сервис"
Комплексное меню школа № 12.

2 неделя

Понедельник

03.03.2025г.

Плотвина З.Д.

Наименование блюд	Калорийность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Завтрак</u>		
Каша пшенная молочная с маслом	550,00	250
Чай с сахаром	26,60	200
Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	150	20
Сыр Российский	54,6	15
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
<i>Итого :</i>	813,12	515

Наименование блюд	Калорийность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с рисом	72,60	200
Тефтели из говядины	360	90
Соус сметанный с томатом	40,26	50
Картофельное пюре с маслом	146,40	160
Компот из свежих фруктов	99,00	200
Овощи свежие в нарезке (помидоры)	7,2	60
Хлеб ржаной	77,40	30
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
<i>Итого :</i>	827,58	820

Комплекс для детей с ограниченными возможностями

Наименование блюд	Калорийность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Завтрак</u>		
Каша пшенная молочная с маслом	660,00	300
Чай с лимоном	41,60	200
Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	150	20
Сыр Российский	54,6	15
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
<i>Итого :</i>	938,12	565

Наименование блюд	Калорийность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с рисом	108,48	250
Тефтели из говядины	275,07	100
Соус сметанный с томатом	40,26	50
Картофельное пюре с маслом	238,40	180
Компот из свежих фруктов	99,00	200
Овощи свежие в нарезке (помидоры)	7,2	60
Хлеб ржаной	77,40	30
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
<i>Итого :</i>	877,73	900

ДИРЕКТОР МБОУ № 12



И.В. БЕЛЯКОВА