

УТВЕРЖДАЮ :
ДИРЕКТОР ООО "Арнест-Сервис"



Плотвина З.Д.

ООО "Арнест-Сервис"
Комплексное меню школа № 12.
5 марта 2025г.
Среда

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная рисовая с маслом	234,52	250
Чай с сахаром	26,60	200
Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	112,5	15
Сыр Российский	72,8	20
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	478,34	515

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с бобовыми	107,80	200
Котлета рыбная	120,38	90
Картофельное пюре с маслом	146,40	160
Кисель из свежих фруктов	99,72	200
Овощи свежие в нарезке (помидоры)	7,2	60
Хлеб ржаной	77,40	30
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	590,82	770

Комплекс для детей с ограниченными возможностями

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная рисовая с маслом	281,42	300
Чай с сахаром	26,60	200
Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	112,5	15
Сыр Российский	72,8	20
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	525,24	565

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с бобовыми	156,11	250
Котлета рыбная	320,14	100
Картофельное пюре с маслом	238,40	180
Кисель из свежих фруктов	99,72	200
Овощи свежие в нарезке (помидоры)	7,2	60
Хлеб ржаной	77,40	30
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	930,89	850

ДИРЕКТОР МБОУ № 12



И.В. БЕЛЯКОВА