

УТВЕРЖДАЮ :
ДИРЕКТОР ООО "Арнест-Сервис"



Плотвина З.Д.

ООО "Арнест-Сервис"
Комплексное меню школа № 12.
4 марта 2025г.
Вторник

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Завтрак</u>		
Тефтели из говядины с соусом сметанным	400,26	140
Макароны отварные с маслом	156,30	150
Кофейный напиток с молоком	109,00	200
Фрукты свежие	70,5	100
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	767,98	620

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Обед</u>		
Борщ Ставропольский	82,00	200
Котлета рубленая из птицы	354,31	90
Рис отварной с маслом	336,18	160
Сок фруктовый консервированный	100,8	200
Хлеб ржаной	77,40	30
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	982,61	710

Комплекс для детей с ограниченными возможностями

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Завтрак</u>		
Тефтели из говядины с соусом сметанным	400,26	140
Макароны отварные с маслом	156,30	150
Кофейный напиток с молоком	109,00	200
Фрукты свежие	47	100
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	744,48	620

Наименование блюд	Калорий- ность блюда (ккал.)	выход блюда (г)
<u>Обед</u>		
Борщ Ставропольский	115,79	250
Котлета рубленая из птицы	393,68	100
Рис отварной с маслом	356,51	180
Сок фруктовый консервированный	100,80	200
Хлеб ржаной	77,40	30
Хлеб пшеничный 1 сорт	31,92	30
Итого :	1076,10	790

ДИРЕКТОР МБОУ № 12



И.В. БЕЛЯКОВА